

PENGARUH KEBERHASILAN KB TERHADAP PENURUNAN PREVALENSI STUNTING DI KABUPATEN TEGAL

Penulis : Bhecik Roza Islamiyah, S.Tr, Keb. M.H
Dinas P3AP2 dan KB Kabupaten Tegal

Menurut **Kementerian Kesehatan** arti stunting adalah kondisi dimana anak balita memiliki nilai z-score yang kurang dari -2SD/standar deviasi (stunted). **Lebih lanjut** nilai z-score dapat dijelaskan sebagai berikut, untuk tinggi badan anak normal range deviasinya adalah -2SD sampai dengan +3SD. Apabila seorang anak mempunyai range antara -3SD sampai dengan <-2SD, maka dapat dikatakan bahwa anak tersebut mengalami stunting (pendek). Rumus perhitungan z-score menurut WHO adalah $z\text{-score} = (x_m)/SD$, di mana X adalah nilai observasi (tinggi badan berat badan atau BM), m dan SD adalah nilai mean dan simpangan baku distribusi sesuai populasi acuan.

Keluarga Berencana (KB) menurut BKKBN adalah upaya mewujudkan keluarga berkualitas melalui promosi, perlindungan dan bantuan dalam hak-hak reproduksi untuk membentuk keluarga dengan usia kawin yang ideal, mengatur jumlah, jarak kehamilan, membina ketahanan serta kesejahteraan anak.

Data di Kabupaten Tegal menunjukkan bahwa **angka** stunting di Kabupaten Tegal di tahun 2022 sebesar 22,3% dan di tahun 2023 turun menjadi 21,5%. Keberhasilan penurunan tersebut tak lepas dari Kerjasama dan dukungan dari berbagai pihak terutama Dinas P3AP2 dan KB di Kabupaten Tegal yang menjadi tumpuan dari program stunting.



PENURUNAN PREVALENSI STUNTING DARI SSGI 2021 & SSGI 2022

NO	KAB/KOTA	SSGI 2021	SSGI 2022	TURUN
1	KOTA SEMARANG	21,3	10,4	10,9
2	DEMAK	25,5	16,2	9,3
3	KOTA TEGAL	23,9	16,8	7,1
4	JEPARA	25	18,2	6,8
5	KAB TEGAL	28	22,3	5,7
6	WONOSOBO	28,1	22,7	5,4
7	BANYUMAS	21,6	16,6	5
8	PEMALANG	24,7	19,8	4,9
9	SURAKARTA	20,4	16,2	4,2
10	KENDAL	21,2	17,5	3,7
11	BANJARNEGARA	23,3	22,2	1,1
12	SALATIGA	15,2	14,2	1
13	BOYOLALI	20,7	20	0,7
14	CILACAP	17,9	17,6	0,3
15	SUKOHARJO	20	19,8	0,2
16	JATENG	20,9	20,8	0,1

Kab. Tegal merupakan kabupaten dengan penurunan stunting 5 (lima) terbesar dari seluruh kab/kota di Provinsi Jawa Tengah

Data yang diperoleh dari datin Dinas P3AP2 dan KB Tegal menyebutkan bahwa terjadi peningkatan peserta KB aktif baik MKJP (metode kontrasepsi jangka Panjang) seperti implant, IUD, MOW dan MOP maupun Non MKJP (pil KB,suntik KB,kondom) dari tahun 2022 ke tahun 2023.

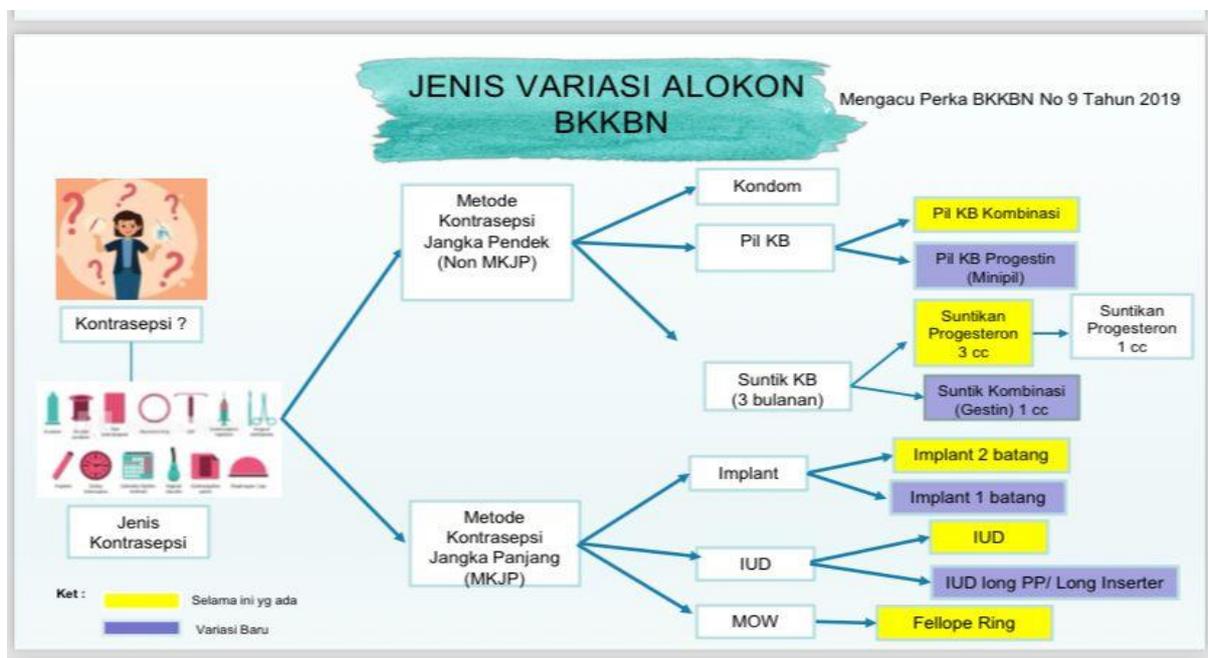
PB KOMULATIF																	
PENCAPAIAN PESERTA KB BARU DAN GANTI CARA																	
SAMPAI DENGAN BULAN DESEMBER 2022																	
NO	DESA	PPM	PESERTA KB BARU WANITA						PESERTA KB BARU PRIA			TOTAL	% DR	PB	% PB	lembar 4	
		P B	IUD	MOW	IMPL	SUNTIK	PIL	JUMLAH	MOP	KONDOM	UMLAH	P B	PPM	MAN- DIRI	MDR DR	MKJP	MKJP DR
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	Margasari	2.147	19	29	526	1.378	303	2.255	61	30	91	2.346	109,27	1.753	74,72	635	27,07
2	Bumijawa	3.222	30	29	487	1.714	144	2.404	0	5	5	2.409	74,77	1.581	65,63	546	22,67
3	Bojong	2.498	12	22	107	813	27	981	1	13	14	995	39,83	848	85,23	142	14,27
4	Balapulang	1.685	20	25	156	956	67	1.224	0	18	18	1.242	73,71	972	78,26	201	16,18
5	Pagerbarang	1.466	6	7	274	324	26	637	1	6	7	644	43,93	325	50,47	288	44,72
6	Lebakusu	2.912	32	25	225	1.381	173	1.836	0	15	15	1.851	63,56	1.478	79,85	282	15,24
7	Jatinegara	1.643	3	8	276	584	22	893	0	26	26	919	55,93	564	61,37	287	31,23
8	Kedungbanteng	1.378	14	15	189	331	100	649	0	5	5	654	47,46	45	6,88	218	33,33
9	Pangkajene	3.061	68	39	419	1.631	20	2.177	0	0	0	2.177	71,12	1.390	63,85	526	24,16
10	Slawi	1.910	59	26	208	1.047	137	1.477	0	53	53	1.530	80,10	1.236	80,78	293	19,15
11	Adiwerna	3.085	91	48	340	1.488	107	2.074	1	46	47	2.121	68,75	1.327	62,56	480	22,63
12	Talang	2.352	85	26	175	1.074	215	1.575	0	83	83	1.658	70,49	1.375	82,93	286	17,25
13	Dukuhuri	1.923	190	25	224	533	270	1.242	1	117	118	1.360	70,72	954	70,15	440	32,35
14	Tarub	2.931	46	37	299	968	125	1.475	0	12	12	1.487	50,73	1.075	72,29	382	25,69
15	Kramat	3.304	95	51	249	960	154	1.509	0	13	13	1.522	46,07	1.035	68,00	395	25,95
16	Suradadi	2.389	20	42	251	1.576	26	1.915	1	2	3	1.918	80,28	1.471	76,69	314	16,37
17	Warurejo	1.277	9	30	272	240	90	641	0	43	43	684	53,56	377	55,12	311	45,47
18	Dukuhwaru	1.216	24	19	130	679	125	977	1	87	88	1.065	87,58	865	81,22	174	16,34
J U M L A H		40.399	823	503	4.807	17.677	2.131	25.941	67	574	641	26.582	65,80	18.671	70,24	6.200	23,32

Sumber Datin Dinas P3AP2 dan KB Kabupaten Tegal

PB KOMULATIF																	
PENCAPAIAN PESERTA KB BARU DAN GANTI CARA																	
SAMPAI DENGAN BULAN DESEMBER 2023																	
NO	DESA	PPM	PESERTA KB BARU WANITA						PESERTA KB BARU PRIA			TOTAL	% DR	PB	% PB	lembar 4	
		P B	IUD	MOW	IMPL	SUNTIK	PIL	JUMLAH	MOP	KONDOM	UMLAH	P B	PPM	MAN- DIRI	MDR DR	MKJP	MKJP DR
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18
1	Margasari	1.507	30	48	649	1.248	208	2.183	154	19	173	2.356	156,34	1.477	62,69	881	37,39
2	Bumijawa	2.077	36	21	519	2.207	147	2.930	0	48	48	2.978	143,38	1.456	48,89	576	19,34
3	Bojong	1.764	27	28	138	747	39	979	0	8	8	987	55,95	812	82,27	193	19,55
4	Balapulang	1.584	24	16	129	797	11	977	0	65	65	1.042	65,78	801	76,87	169	16,22
5	Pagerbarang	929	23	16	216	65	37	357	0	12	12	369	39,72	58	15,72	255	69,11
6	Lebakusu	1.623	31	18	140	1.028	128	1.345	0	5	5	1.350	83,18	1.091	80,81	189	14,00
7	Jatinegara	1.261	4	6	333	466	51	860	0	26	26	886	70,26	417	47,07	343	38,71
8	Kedungbanteng	915	33	17	168	291	2	511	0	0	0	511	55,85	42	8,22	218	42,66
9	Pangkajene	2.501	62	48	383	951	5	1.449	0	1	1	1.450	57,98	877	60,48	493	34,00
10	Slawi	1.297	69	27	170	996	14	1.276	0	7	7	1.283	98,92	999	77,86	266	20,73
11	Adiwerna	2.596	100	46	355	1.591	41	2.133	0	8	8	2.141	82,47	1.260	58,85	501	23,40
12	Talang	1.861	95	14	205	866	142	1.322	0	93	93	1.415	76,03	1.100	77,74	314	22,19
13	Dukuhuri	1.569	229	23	188	505	245	1.190	4	89	93	1.283	81,77	927	72,25	444	34,61
14	Tarub	2.317	60	19	255	902	98	1.334	0	15	15	1.349	58,22	964	71,46	334	24,76
15	Kramat	1.761	95	57	260	1.918	233	2.563	0	110	110	2.673	151,79	404	15,11	412	15,41
16	Suradadi	1.777	41	51	216	1.517	4	1.829	0	3	3	1.832	103,10	1.354	73,91	308	16,81
17	Warurejo	1.222	13	12	275	372	204	876	1	13	14	890	72,83	600	67,42	301	33,82
18	Dukuhwaru	1.093	44	24	212	812	215	1.307	0	139	139	1.446	132,30	1.199	82,92	280	19,36
J U M L A H		29.654	1.016	491	4.811	17.279	1.824	25.421	159	661	820	26.241	88,49	15.838	60,36	6.477	24,68

Sumber : Datin Dinas P3AP2 dan KB Kabupaten Tegal

Stunting terjadi bukan hanya karena kekurangan gizi pada anak, namun juga terbatasnya pemahaman tentang pengasuhan yang dilakukan saat anak berada dalam kandungan. Ibu hamil beresiko (terlalu muda, terlalu rapat jarak kelahiran, dan hamil dalam usia tua) didapatkan pada pasangan usia subur yang berpengaruh & berbahaya baik bagi ibu maupun anak. Hal tersebut dapat dicegah dengan Keluarga Berencana (KB) dalam mengatur serta mendampingi pasangan usia tersebut. Keluarga Berencana memiliki tujuan untuk mengatur kehamilan yaitu kehamilan terlalu dini dan kehamilan dengan jarak terlalu dekat sehingga dapat meningkatkan Kesehatan Ibu dan kecukupan gizi pada anak.



Salah satu upaya yang dilakukan Dinas P3AP2 dan KB Kabupaten Tegal dalam menurunkan Stunting dan merupakan program utama dari Dinas KB yaitu dengan meningkatkan capaian KB MKJP yang dalam hal ini tentunya tak lepas dari Kerjasama dari lintas sektoral diantaranya Tim Pendamping Keluarga (TPK), Para Penyuluh KB di Kabupaten Tegal. Program rutin yang dilakukan adalah safari KB yang dalam satu tahun dilaksanakan 6 kali di antaranya Muslimat NU, Aisyah, PSA, HUT Ikatan Bidan Indonesia, TNI-Polri, WCD, dan Kesatuan gerak PKK KB Kes. Capaian kegiatan ini berhasil mendapatkan angka 100% di atas target. Pelayanan safari yang diberikan dalam kegiatan tersebut adalah KB MKJP. Dinas P3AP2 dan KB Kabupaten Tegal menyediakan macam alat kontrasepsi yang sumbernya berasal dari hibah BKKBN perwakilan Provinsi Jawa Tengah (APBN) maupun yang bersumber dari APBD siap

mendukung dan mensukseskan penurunan stunting baik melalui kegiatan safari maupun pelayanan rutin di 69 faskes yang terdaftar pada datin Dinas P3AP2 dan KB Kabupaten Tegal. Adapun alat kontrasepsi yang dimaksud terdiri dari metode kontrasepsi jangka Panjang (MKJP) diantaranya Implant, IUD, MOW dan MOP. Dan non MKJP diantaranya Pil, suntik dan Kondom. Semua alat kotrasepsi tersebut bisa di dimanfaatkan oleh seluruh masyarakat Kabupaten Tegal di 69 fasilitas Kesehatan yang telah melakukan MOU dan terdaftar di K0 Siga Dinas P3AP2 dan KB Kabupaten Tegal.



Dok. Kegiatan MOW di RS Adella

Sebagaimana diketahui, Dinas P3AP2 dan KB Kabupaten Tegal memiliki kinerja yang cukup baik dan bahkan menjadi percontohan nasional pada tahun 2023 silam dengan perolehan askesptor MOP sebesar 130%. Untuk tahun 2024 meski baru memasuki semester II capainnya sudah 100% dari target yang ditentukan oleh BKKBN Perwakilan Jawa Tengah. Pencapaian tersebut didapatkan berkat kerja sama dan dukungan dari berbagai pihak yang di antaranya dengan menggandeng mitra kerja dari RS DKT Pagongan untuk melaksanakan Tindakan tersebut. Selain MOP Dinas P3AP2 dan KB kabupaten Tegal juga mempunyai program MOW yang bekerja sama dengan RSUD Soeselo Slawi, RS Adella Slawi, RSIA Pala Raya dan RSU Suradadi. Untuk MOP dan MOW sendiri dalam pelaksanaannya memiliki kegiatan tentatif, di mana akseptor dapat menghubungi penyuluh KB pada Kecamatan masing-masing ketika berkeinginan mengikuti program tersebut.



Dok. Kegiatan MOP di RS DKT Pagongan

Dari perolehan data diatas menunjukkan bahwa **terdapat korelasi erat bahwa** semakin tinggi keberhasilan **program** KB maka akan berdampak pada penurunan angka stunting. Dari hal tersebut diatas menunjukkan bahwa program pelaksanaan KB sangat berpengaruh terhadap penurun angka prevalensi stunting terbukti dengan peningkatan kesertaan KB aktif di tahun 2023 dan juga memberi dampak penurunan terhadap angka prevalensi stunting.